

Mapa de senderos de La Gomera



Recorrer los caminos de La Gomera es revivir su larga historia; la historia de una población que se adaptó a las dificultades de una abrupta orografía.

Los gomeros tejieron una red de caminos que se extendió por toda la isla y que tú, ahora, puedes recorrer disfrutando de las riquezas paisajísticas, el patrimonio y la biodiversidad que ofrece la isla de La Gomera. La mayor parte de estos caminos aún perduran y se mantienen, conformando una intrincada y continua red de senderos que permite una ilimitada elección de rutas.

¡Disfrútalas respetando y cuidando su entorno!



Walking the footpaths of La Gomera means reliving its long history. A history of people who adapted to the difficulties of broken terrain.

The Gomerans wove a network of paths extending all over the island, which you can walk now, enjoying the rich landscapes, heritage and biodiversity offered by the island of La Gomera. The majority of these tracks still remain and are maintained, making up an intricate, continuous network of paths allowing an unlimited choice of routes.

Enjoy them, respecting and caring for your environment!



Wenn man den Wegen von La Gomera folgt, so folgt man einer langen Geschichte. Eine Geschichte voller Menschen, die sich an die Schwierigkeiten dieser schroffen Insel angepasst haben.

Die Menschen von La Gomera haben ein Wegenetz gewoben, das sich über die ganze Insel erstreckt. Und Sie können nun auf diesen Wegen wandern und dabei die wundervolle Natur, den interessanten historischen Nachlass und die Biodiversität der Insel La Gomera genießen. Die meisten dieser Wege haben bis in die Gegenwart überdauert und gehören zu diesem verschlungenen und durchgehenden Wegenetz, das Ihnen die Auswahl unter einer Vielzahl von Routen ermöglicht.

Genießen Sie diese Wege, und behandeln Sie die Natur der Umgebung mit Respekt!



Parcourir les chemins de La Gomera vous permet de plonger au cœur de son histoire. Une histoire de personnes qui se sont adaptées aux difficultés d'un paysage abrupt.

Les habitants de La Gomera ont tissé un réseau de chemins qui s'est développé sur l'ensemble de l'île et que vous pourrez désormais parcourir pour profiter des richesses du paysage, du patrimoine et de la biodiversité de l'île de La Gomera. La plupart de ces chemins ont été préservés et constituent un réseau vaste et complexe permettant aux randonneurs de choisir parmi une multitude d'itinéraires.

Profitez de la beauté de ces chemins tout en respectant l'environnement !

Rutas recomendadas

SENDEROS CIRCULARES

CIRCULAR TRAILS / RUNDWEGE / RANDONNÉES CIRCULAIRES

		KM				
4	Vallehermoso - Santa Clara - Los Guanches - Vallehermoso	10,7	3h 45min	642	630	
5	Vallehermoso - El Bailadero - Macayo - Vallehermoso	10,9	4h 6min	770	747	
6	Vallehermoso - Tamargada - Simancas - Playa de Vallehermoso - Vallehermoso	12,2	4h	290	254	
8	Mirador del Santo - Taguluche (por cno. los Pasos) Taguluche - Playa - cno. Las Vueltas - Mirador del Santo	8,2	4h 20min	812	812	
11	Arure - Acardece - Las Hayas - Lo Vasco - Arure	7,2	2h 25min	268	265	
13	La Vizcaina - El Cercado - Las Hayas - Los Descansaderos - La Vizcaina	7,5	3h 10min	708	705	
18	Chipude - Alto Garajonay - Laguna Grande - El Cercado - Chipude	13,7	4h 10min	613	622	
19	Imada - Pajarito - Alto de Garajonay - Igualero - Imada	12,3	3h 35min	694	683	
20	Imada - Guarimiar - Targa - Alajeró - Imada	10,4	3h 50min	814	814	
21	Alajeró - El Paso - Igualero - Arguayoda - La Manteca - Alajeró	21,6	6h 10min	1959	1056	
24	Bco. Santiago - Pastrana - Benchijigua - Imada Guarimiar - El Rumbazo - Bco. Santiago	15,5	5h 20min	940	951	
29	Degollada de Peraza - La Laja - El Bailadero - Reventón Oscuro La Zarzita - Los Roques - Las Nieves - Degollada de Peraza	12	4h 10min	866	877	
33	Hermigua - Las Nuevitas - Los Barranquillos - El Moraliño El Palmer - La Caleta - Los Pedacitos - La Castellana	11,7	4h 6min	610	596	
34	Agulo - El Chorro - Juego de Bolas - Lomo Gordo - El Cerrillal - Iboalfaro Hermigua - Santa Catalina - Lepe - Agulo	12,5	4h 35min	922	913	
35	Agulo - Juego de Bolas - Agulo	7,7	3h 10min	605	610	
36	Presa Amalahuigue - Cruz de Tierno - Raso del Quebradón - Serpa La Palmita - Raso Volteado - Presa de Amalahuigue	13,1	4h 25min	739	942	
37	Hermigua (Las Hoyetas) - San Juan - Los Aceviños - El Cedro El Estanquillo - El Convento - Las Hoyetas	14,3	5h 45min	889	884	
39	Vallehermoso - Cno. del Roque - Cruz de Tierno - El Teón - Ambrosio Presa La Encantadora - La Fortaleza - Vallehermoso	11,2	4h 10min	783	781	
41	Enchereda - Campana - Enchereda	11,9	3h 45min	876	875	

Recommended trails Empfohlene Wanderrouen Circuits recommandés

Rutas Parque Nacional de Garajonay

Garajonay National Park trails Wanderwege im Nationalpark Garajonay Circuits dans le Parc National Garajonay

SENDEROS CIRCULARES

CIRCULAR TRAILS / RUNDWEGE / RANDONNÉES CIRCULAIRES

		KM				
3	La Laguna Grande I	0,7	20min	32 m		
4	Barranquillos	0,8	20min	26 m		
5	Las Creces	4,5	1h 50min	90 m		
6	La Laguna Grande II	4,2	1h 50min	116 m		
7	Contadero - Alto Garajonay - Contadero	2,5	1h 30min	130 m		
10	Cañada de Jorge	3,4	1h 20min	105 m		
14	Laguna Grande - Alto Garajonay - Laguna Grande	10,2	6h 05min	325 m		
16	Pajarito - Ajugal - Pajarito	7,3	2h 50min	135 m		
17	Pajarito - Alto - Pajarito	4,6	2h 45min	126 m		
18	Pajarito - Chorro del Cedro - Tajaqué - Pajarito	16,1	9h 10min	683 m		

SENDEROS LINEALES

LINEAR TRAILS / STRECKENWEGE / RANDONNÉES LINÉAIRES

		KM				
1	Bailadero	0,9	30min	87 m		
2	Ermita De Lourdes	1,8	45min	67 m		
8	Reventón Oscuro - El Cedro - Reventón Oscuro	5,8	3h 30min	300 m		
9	Contadero - El Cedro - Contadero	11,6	6h 55min	551 m		
11	Meseta Hermigua - Chorro del Cedro - Meseta Hermigua	6,5	4h 30min	269 m		
12	Raso Bruma - Risquillos Corgo - Raso Bruma	1,3	40min	67 m		
13	Agando - Casa del Manco - Agando	2,5	1h 55min	205 m		
15	La Meseta De Hermigua	1,1	30min	66 m		

RUTAS EN BICICLETA

BIKEWAY / FAHRRADWEGE / ITINÉRAIRES CYCLABLES

		KM				
1	Rotonda de Pajaritos - La Laguna Grande	22	1h 40min	1.481	1.240	
2	Las Casetas - La Caleta	21,5	1h 45min	739,84	5,16	
3	Epina - Llano de Alcalá	25,2	1h 35min	875,086	284,701	
4	Roque Redondo - La Junta	6,3	40min	640,27	92,838	
5	El Cedro - Meriga	10,7	1h 20min	1.032,786	827,883	
6	Juego de Bolas - Mirador de Abrante	1,7	40min	750,27	621,885	

RED DE CAMINOS NETWORK OF FOOTPATHS WEGENETZ RESEAU DE CHEMINS



GR-131. "Cumbres de La Gomera"
GR-132. "Costas de La Gomera"
Caminos / Footpaths / Wege / Chemins

SENDEROS LINEALES

LINEAR TRAILS / STRECKENWEGE / RANDONNÉES LINÉAIRES

		KM				
1	San Sebastián - Ayamosna - Tagamiche - Degollada de Peraza	9,8	3h 15min	1.037	96	
2	Degollada de Peraza - Los Roques - Alto Garajonay - Igualero - Chipude	16,7	5h 30min	859	713	
3	Chipude - El Cercado - Las Hayas - Las Creces - La Encantadora - Vallehermoso	14,3	5h 00min	462	1.351	
7	El Bailadero - Chorrros de Epina - Santa Clara - Chijeré - Playa	11,9	4h 15min	226	1.063	
9	Valle Gran Rey - La Mérica - Arure	7,1	3h 00min	852	100	
10	Chorrros de Epina - Alojera - Arure	8,7	2h 55min	636	663	
12	La Calera - La Vizcaina - El Cercado - Laguna Grande	10,9	3h 55min	1.226	22	
14	Casa de la Seda - El Guro - Barranco de Arure - Salto de agua	1,6	1h 15min	139	5	
15	La Calera - Los Reyes - El Cerrillal - La Matanza - Chipude	8,9	3h 20min	1.054	9	
16	Chipude - Gerián - Iguala - La Dama	14,6	4h 11min	279	1.134	
17	Chipude - Igualero - Erquito - Arguayoda - La Rajita - La Dama	13,3	4h 40min	1.483	289	
22	Alajeró - Targa - El Repecho - Playa Santiago	10,6	2h 50min	32	865	
23	Los Roques - Benchijigua - Pastrana - Barranco de Santiago - Playa Santiago	12,4	4h 30min	1.113	28	
25	Jerduñe - Contreras - El Joradillo - Tecina - Playa Santiago	13,3	5h 00min	236	1.185	
26	Igualero - Erquito - San Lorenzo - El Drago - La Manteca - Los Almácigos - Magaña - Alajeró	14	5h 15min	807	1.262	
27	San Sebastián - El Cabrito - Seima - Contreras - El Joradillo - Tecina - Playa Santiago	20,7	7h 30min	1.037	1.052	
28	Jerduñe - Tacalcuse - Morales - Chapa Ravelo - Playa la Guancha - San Sebastián	15,2	6h 15min	1.669	731	
30	San Sebastián - El Atajo - Lomito Frágoso - Aguajilva - Las Carboneras - Lo Machado - El Convento	16,5	4h 45min	901	667	
31	Las Casetas - Altos de Uteza - Laguerode - Cuevas Blancas	5,7	2h 30min	383	276	
32	San Sebastián - La Gallarda - La Cabezada - Haragán - Laguerode - Enchereda - Juel - La Campana - Montoro - Las Poyatas - La Cerca (Hermigua)	26,9	8h 45min	1.112	906	
38	Vallehermoso - Tamargada - Simancas - La Vega - Pajar de Bento - El Roquillo - Agulo	14	4h 40min	929	920	
40	Juego de Bolas - Las Rosas - Presa - Cruz de Tierno - El Roque - Vallehermoso	9	3h 00min	220	776	



1	Itinerario Itinerary Strecke Itinéraire	KM Distance Distance Entfernung Distance	 Tiempo aproximado Approximate time Ungefähre Dauer Durée approximative	 Ascenso / descenso acumulado Cumulative ascent / descent Aufstiege / Abstiege insgesamt Dénivelé positif / négatif accumulé	 Dificultad Difficulty Schwierigkeit Difficulté
---	--	--	---	--	---



Trekking map
Mapa de Senderismo
Carte de randonnée
Wanderkarte



Mapa de senderos de La Gomera
GRATIS



Oficinas de turismo / Tourism offices

Valle Gran Rey + 34 922 80 54 58

Playa Santiago + 34 922 89 56 50

San Sebastián + 34 922 14 15 12

www.lagomera.travel

La Gomera, Islas Canarias @_LaGomera lagomeratravel

Museos / Museums

Arqueológico + 34 922 14 15 86

Etnográfico + 34 922 88 19 60

Las Loceras

+ 34 922 80 41 04

Casa de la Miel de Palma

+ 34 628 76 41 19

Parque Nacional de Garajonay

Centro de Visitantes / Visitors Centre

Juego de Bolas

+ 34 922 47 72 22

www.garajonay.info



www.guaguagomera.com

+ 34 922 14 11 01

Taxis

San Sebastián

+34 922 87 05 24

Hermigua +34 922 88 00 47

Agulo +34 922 80 07 14

Vallehermoso +34 922 10 81 59

Valle Gran Rey +34 922 80 50 58

Alajeró +34 922 89 50 22

112

Emergencias Médicas
Medical Emergency
Medizinischer Notruf
Urgences médicales

062

Guardia Civil - Emergencias
Police Emergency
Polizei Notruf
Garde civile - Urgences

App La Gomera Trails

Descárgala gratis ya en / Download for free now

Télécharger gratuitement / Jetzt kostenlos herunterladen

Download on the App Store

GET IT ON Google Play



NEW



100 000



Por el interior del monte / In the hills / Durch das Gebirge / À l'intérieur des terres



Por los barrancos / In the ravines / Durch die Schluchten / Dans les canyons



Por las lomas / On the slopes / Über die Bergrücken / Sur les flancs de collines



Por las cumbres / On the summits / Über die Gipfel / Sur les arêtes

LEYENDA

Zeichenerklärung, Legend, Légende

- Senderos de Gran Recorrido GR-131 (E7): "Camino Natural Cumbres de La Gomera"
- Senderos de Gran Recorrido GR-132: "Camino Natural Costas de La Gomera"
- Red de Senderos / Trail Network
- Caminatas recomendadas / Recommended trail
- Rutas Parque Garajonay / Garajonay Park trail
- Wanderwege im Nationalpark / Circuits dans le Parc Garajonay
- Otros caminos / Other footpaths
- Andere Wanderwege / Autres sentiers
- Senderos sobre pistas asfaltadas / Trails on asphalted tracks
- Trails auf asphaltierten Strecken / Les sentiers sur les pistes asphaltées
- Senderos bicicleta / Bike path
- Fahrradweg / Piste cyclable
- Carretera principal / Main road / Hauptstraße / Route d'accès principale
- Carretera secundaria / B-road / Nebenstraße / Route secondaire
- Pista local / Local track / Gemeindefstraße / Piste local
- Pista agrícola o forestal / Agricultural or forestry track
- Landwirtschafts- oder Forstweg / Piste agricole ou forestière
- Cotas sobre el camino / Heights above the path
- Höhenangaben für den Weg / Altitude sur le sentiers
- Límite municipal / Municipal limit
- Gemeindegrenze / Limite municipale
- Curvas de nivel 100 m. / 100 m. boundary / Höhenlinie 100 m.

- Aeropuerto / Airport
- Flughafen / Aéroport
- Estación de guaguas / Bus Station
- Busbahnhof / Gare routière
- Parada de guaguas / Bus stop
- Bushaltestelle / Arrêt d'autobus
- Hotel
- Casa Rural / Rural House
- Landhaus / Gîte Rural
- Centro Sanitario / Health centre
- Gesundheitszentrum / Centre de soins
- Hospital / Hospital
- Krankenhaus / Hôpital
- Oficina de Correos / Post office
- Postamt / Bureau de poste
- Farmacia / Pharmacy
- Apotheke / Pharmacie
- Oficina bancaria / Bank
- Bank / Banque
- Campo de Golf / Golf course
- Golfplatz / Terrain de golf
- Mirador / Viewpoint
- Aussichtspunkt / Belvédère
- Centro de interpretación / Interpretation Center
- Interpretationszentrum / Centre d'interprétation
- Lugar de interés arqueológico / Archaeological interest
- Archéologiques Interesse / Intérêt archéologique
- Museo / Museum
- Museum / Musée
- Faro
- Leuchtturm
- Transporte marítimo / Sea transport
- Schiffsverkehr / Transport maritime
- Taxi
- Gasolinera / Petrol station
- Tankstelle / Station-service
- Vivienda vacacional / Vacation home
- Ferienhaus / Maison de vacances
- Zona Recreativa / Recreational area
- Erholungsgebiet / Zone de loisirs

NO TE PIERDAS, SIGUE LA SEÑALIZACIÓN

DON'T GET LOST. FOLLOW THE SIGNS
FOLGEN SIE DEN SCHILDERN, UM SICH NICHT ZU VERLAUFEN
RESPECTEZ LA SIGNALISATION POUR ÉVITER DE VOUS PERDRE

- Camina siempre en compañía / Never walk alone
- Gehen Sie immer in Begleitung / Marchez toujours à plusieurs
- Transita por el sendero señalizado / Keep to the sign-posted path
- Benutzen Sie die ausgewiesenen Wege und Pläde / Empruntez les sentiers balisés
- Respeta el entorno / Show respect for the environment
- Respectieren Sie die Natur / Respectez l'environnement
- Deposita la basura en los contenedores / Put your rubbish in the bins
- Bitte werfen Sie den Müll in die Mülleimer / Déposez vos déchets dans les poubelles
- No recolectes plantas ni molestes a los animales / Do not collect plants or animals
- Sammeln Sie keine Pflanzen und nehmen Sie keine Tiere mit
- Ne ramassez pas les plantes et ne dérangez pas les animaux

Recuerda que caminas bajo tu responsabilidad / Remember: you walk at your own risk
Denken Sie daran, dass Sie auf eigene Verantwortung wandern
N'oubliez pas que vous marchez sous votre responsabilité



- Zonas de Especial Conservación (ZEC) y Zonas de Especial Protección para las aves (ZEPa)
- Special Areas of Conservation (SACs) and Special Protection Areas (SPAs)
- FFH-Gebiete und Europäisches Vogelschutzgebiet
- Zones spéciales de conservation (ZSC) et Zones de protection spéciale per les oiseaux (ZPS)
- Reserva de la Biosfera

